

## Ayurvedisches Menü – Tag 1

**Avocadosalat „Sita-Yasmin“  
mit gebratener Garnele**

*oder*

**Gurkensuppe „Shantanand“**

\*\*\*

**Kicherebsengemüsedal „Kali Mata“  
an gebratener Maispouladenbrust und Basmatireis**

*oder*

**Mangoldgemüse an ayurvedischem Kartoffelpüree  
und gebratenem Zanderfilet**

\*\*\*

**Mango-Kokosnußcreme „Govordhana“**

## Ayurvedisches Menü – Tag 2

**Rote Beetesalat „Raitas“  
mit geräuchertem Forellenfilet**

*oder*

**Ayurvedische Spinatsuppe**

\*\*\*

**„Dombodad“  
Geschmortes Rindfleisch mit Süßkartoffeln  
und Gemüse an Chapati**

*oder*

**Rote Linsen „Annapurna Mata“  
mit gebratenem Wolfsbarsch und Sesamkartoffeln**

\*\*\*

**Joghurtcreme „Shri Kant“  
mit Safran und braunem Zucker**